

HORAIRE COURS – STUDIO JÜA

STUDIO

Du 20 juin au 11 septembre 2021 Changements à surveiller dus aux vacances de vos enseignant(e)s.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

PILATES BALLON 9h00 à 10h00 Julie	MISE EN FORME 9h00 à 10h00 Julie	BARRE 9h00 à 10h00 Julie			HATHA YOGA FLOW 9h00 à 10h00 Denis
YOGA POUR TOUS 10h30 à 11h30 Christine					

		PILATES STRETCHING 17h30 à 18h30 Julie
YOGA POUR TOUS 19h00 à 20h00 Edith		STRETCHING TONUS 19h00 à 20h00 Julie

BARRE	PILATES	YOGA	MISE EN FORME	STRETCHING TONUS
-------	---------	------	---------------	------------------

Visitez le studiopilatesjua.com pour plus d'informations

Inscriptions au <https://studiojua.fliipapp.com>

HORAIRE COURS - STUDIO JÜA

PLEIN AIR**

Du 20 juin au 11 septembre 2021 Changements à surveiller dus aux vacances de vos enseignant(e)s.

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

YIN/YANG YOGA
9h00 à 10h00
Christine

STRETCHING TONUS
9h00 à 10h00
Julie

YOGA POUR TOUS
10h30 à 11h30
Edith

MISE EN FORME
10h30 à 11h30
Julie

HATHA YOGA FLOW
18h00 à 19h00
Christine

YOGA

MISE EN FORME

STRETCHING TONUS

Visitez le studiopilatesjua.com pour plus d'informations

Inscriptions au <https://studiojua.fliipapp.com>

**** En cas de température défavorable, vous aurez le choix de suivre votre cours au studio OU de retirer votre réservation et ainsi récupérer votre cours.**