



BARRE • PILATES

YOGA • MISE EN FORME

HORAIRE AUTOMNE 2026

SUJET À CHANGEMENT

DU 14 SEPTEMBRE AU 19 DÉCEMBRE 2026

CONGÉ LUNDI 12 OCTOBRE 2026

14 SEMAINES

EN LOCATION

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

YOGA DOUX
10h30 à 11h30
Christine

HATHA YOGA FLOW
17h30 à 18h30
Edith

YOGA DOUX
18h45 à 19h45
Edith

**Hatha Yoga Flow
&
Yoga Doux**
Edith

Centre
Connexion Émotion
Énergie Équilibre

41, rue Blainville O,
Sainte-Thérèse
J7E 1X4

Yoga Doux
Christine

École
Expression Danse

1436, boul. Curé-Labelle,
Local 203
Blainville
J7C 2P2

POUR EN
SAVOIR PLUS >>>

